

Das darfst du von uns erwarten:

Was uns in unserer Beratungsstelle wichtig ist:

- Du kannst anonym Kontakt zur Beratungsstelle aufnehmen, d. h. du musst deinen Namen nicht sagen.
- Du kannst eine Vertrauensperson mitbringen.
- Wir stehen unter Schweigepflicht. Wir dürfen mit niemandem über die Beratung sprechen, auch nicht mit deinen Eltern.
- Wir sind nicht verpflichtet, Anzeige zu erstatten, beraten dich aber gern, wenn du über eine Anzeige nachdenkst.
- Die Beratung ist für dich kostenfrei.

Hey!

So kannst du Kontakt zu uns aufnehmen:

Ruf uns an unter der Nummer 07231 35 34 34.

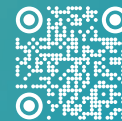
Wenn du uns nicht erreichst, hinterlass uns gerne eine Nachricht. Wir rufen dich zurück.

Du kannst uns auch eine Mail schreiben an:

info@lilith-beratungsstelle.de oder dich über unsere Onlineberatung an uns wenden.

Weitere Infos findest du auf unserer Internetseite:

www.lilith-beratungsstelle.de



Lilith-Beratungsstelle · Hohenzollernstr. 34 · 75177 Pforzheim · Telefon 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de · www.lilith-beratungsstelle.de

Lilith



Du hast das Recht,
darüber zu reden und
dir Hilfe zu holen.

Wir sind für dich da.

Beschäftigt dich eine der folgenden Fragen?

- Hast du sexualisierte Gewalt erfahren oder bist du dir vielleicht noch nicht sicher, ob das unter sexualisierter Gewalt zu verstehen ist?
- Wurdest du mit Blicken, Worten, Filmen, Textnachrichten, Bildern oder Berührungen konfrontiert, die ein schlechtes Bauchgefühl verursachen oder die sich komisch oder eklig anfühlen?
- Hast du Erinnerungen, Ängste oder Alpträume, die dich in deinem Alltag ablenken oder dich belasten?
- Hast du Scham oder Schuldgefühle, obwohl du keine Schuld daran hast?
- Vielleicht hat dein:e Freund:in so etwas erlebt und du weißt nicht, wie du damit umgehen sollst oder wie du unterstützen kannst?

Dann melde dich gerne bei uns.

Wir hören dir zu.

Du entscheidest, worüber du sprechen möchtest. Wir bieten dir einen geschützten Raum.

Wir begleiten dich.

Unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Nationalität und Religion.

Wir informieren dich.

Deine Anliegen stehen im Mittelpunkt und wir überlegen mit dir, was hilfreich für dich sein könnte.

Wir unterstützen dich.

Wir glauben dir und stehen auf deiner Seite. Wir tun nichts gegen deinen Willen.